sikhcouncil uk
A UNITED VOICE

PUBLIC STATEMENT **PUBLIC STATEMENT** **PUBLIC STATEMENT**

Tuesday, 17th March 2020

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾ, ਸਿਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾ ਲਈ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸਨਬੰਧੀ ਜਰੂਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼

Directives for Gurdwaras, Sikh Organisations, Charities and Jathebandis during the Covid-19 pandemic

i. ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਲਈ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸਹਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾ ਦੀਆ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆ ਲੋੜਾ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਅਤੇ ਲੰਗਰ ਚਾਲੂ ਰਖਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

1. For many people, especially the elderly, local Gurdwaras are an integral part of their life, providing support and essential care. Many vulnerable disadvantaged or elderly individuals rely on *langar* and other services in the Gurdwara. Therefore, at present it is important to maintain the provisions at Gurdwara Sahibs, i.e. by keeping the Gurdwaras and *langar* facilities open.

ii. ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਦਾਰ (ਜਿਵੇ ਕਿ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ) ਬਜ਼ੁਰਗ ਉਮਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਜੋਕੇ ਹਾਲਾਤਾ'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀਆ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ।

2. Many sevadaars in Gurdwaras, including committee members, are often elderly. Therefore, sevadaars should take measures to delegate their duties and encourage younger sevadaars to take on essential responsibilities. We ask that younger individuals in the community offer their services and volunteer in local Gurdwaras during this difficult time.

iii. ਸਰਕਾਰ ਵਲੋ ਬਜ਼ੁਰਗਾ, ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾ ਲੋੜਵੰਦਾ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਵਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਜਾ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਨਬੰਧੀ ਪੋਸਟਰ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।

3. There is uncertainty regarding the levels of 'lockdown' (quarantine/self-isolation etc.) in the future, especially for elderly or vulnerable individuals. In the case of a complete or partial 'lockdown,' Gurdwara's should create a database of local sangat members that may need help, e.g. food services in the future. Please use the posters in English/Punjabi to encourage people to register their details with your designated sevadaars.

iv. ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾ ਨੂੰ ਘਟ ਤੋਂ ਘਟ ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆ ਲਈ ਦੀਰਘ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰਿਹੇ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲੋੜਵੰਦਾ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਤੋਂ ਵਧ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਜਲਦ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।ਅਜੋਕੇ ਸਮੇ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਨੂੰ ਸਾਦਾ ਰਖਣ ਦੀ ਪੁਰਜੋਰ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਿਥੇ ਹੋ ਸਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਲੰਗਰ ਲਈ ਰਸਤ ਵੱਧ ਤੋ ਵੱਧ ਜਮਾਂ ਰਖਣ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸੁਕੀ ਰਸਤ (ਦਾਲ, ਆਟਾ ਆਦਿਕ) ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਾਹਿਬਾਨ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਭਾਂਡੇ (ਛੋਟੇ ਕੰਟੇਨਰ) ਆਦਿਕ

ਦੀ ਖਰੀਦ ਕਰਨ ਤਾਂ ਕਿ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਸੌਖ ਹੋਵੇ।

4. Gurdwaras should try to plan ahead for at least 12 weeks keeping in mind that they may have to make extra meals for elderly/vulnerable members at least once a day. It is sensible to have a simple langar menu during this time to optimise the use of supplies. Please stockpile non-perishable ingredients and encourage sangat to bring these as it may become difficult to bulk buy. Gurdwara management committees should purchase disposable utensils for mobile food delivery.

v. ਸਿਖ ਕੌਂਸਲ ਯੂ.ਕੇ ਉਹਨਾ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਅਤੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਜਾ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ ਹੈ। ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਘਰਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਲੋੜਵੰਦਾ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਮੁਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਢੁਕਵੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ।

ਹੋਰਨਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾ ਅਤੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਤਰਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਨਿਮਰ ਅਤੇ ਪੁਰਜੋਰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਨੋਟ: ਲੰਗਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਵਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐਲਰਜਨਜ਼ ਦਾ ਵੀ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ।

5. Sikh Council UK is thankful to numerous Gurdwaras and Sikh organisations providing/planning to deliver meals to elderly and vulnerable members of sangat. We encourage sevadaars delivering food to carry out a simple needs assessment and inform local authorities if they feel an individual is unsafe or needs further help.

   Please can others follow this example. It is essential that langar is cooked hygienically with proper care to allergens and contamination risks.

vi. ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਸਿਖ ਕੌਂਸਲ ਯੂ.ਕੇ. ਹੋਰਨਾ ਸੰਸਥਾਂਵਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਿਹਾਂ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਥ ਦੇ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

6. Sikh Council UK will be launching a national helpline in partnership with Sikh organisations and charities for the elderly and vulnerable in our community. Please play your part by raising awareness of this and volunteering.

-END-

Sukhjeevan Singh Kandola

(Spokesperson, Sikh Council UK)
07703325038
sukhjeevans.kandola@sikhcounciluk.org