

CORONAVIRUS



CATCH IT.

ਕੀਟਾਣੂ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦੇ ਹਨ
ਸੋ ਖੰਗ ਦੇ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਦੇ ਵਖਤ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਛੋਟੇ ਸਾਫ ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਟੀਸ਼ੂ
ਪੇਪਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

sneezing by Luis Prado from the Noun Project



BIN IT.

ਕੀਟਾਣੂ ਲੰਮੇ ਸਮੇ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੇ
ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਇਸ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ
ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਕੱਪੜਾ ਜਾਂ ਟੀਸ਼ੂ
ਪੇਪਰ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਵੋ।

Icon made by Freepic from www.flaticon.com



KILL IT.

ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਕੀਟਾਣੂ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ
ਫੈਲਦੇ ਨੇ ਸੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥ
ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ
ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਧੋਵੋ।

Icon made by Pixel perfect from www.flaticon.com

ਅਪਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ।